Mostrar búsqueda Buscar

a

SISALRIL fomenta la prevención del cáncer de mama con charla para sus colaboradores

Santo Domingo, RD.– El cáncer de mama no discrimina y, aunque predomina en mujeres, también puede presentarse en hombres, ante esta situación la **Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales (SISALRIL)** fomentó a la detección temprana y el autocuidado, mediante una capacitación especial dirigida a sus colaboradores.

Con la charla "Prevención del cáncer de mama", organizada junto al Instituto Oncológico Dr. Heriberto Pieter (IOHP), la institución participó activamente en la conmemoración del Mes Rosa.

La doctora **Susan Naimamarkis Féliz,** especialista en ginecología oncológica en el IOHP, abordó los factores de riesgo más importantes, como la edad, la historia familiar, la

genética y ciertos antecedentes médicos, señalando que, aunque la mayoría de los casos se presenta en mujeres, un 1 % ocurre en hombres.

Resaltó que la edad promedio de diagnóstico es de 63 años, aunque también se han registrado casos en mujeres de 20, 30 y 40 años.

Según la especialista, los programas de detección temprana y el acceso a tratamientos han contribuido a reducir la mortalidad por cáncer de mama.

A nivel mundial, esta enfermedad es la más frecuente entre las mujeres, con 2.2 millones de casos nuevos reportados en 2020, y puede diseminarse a otras partes del cuerpo si no se detecta a tiempo.

Prevención y autocuidado

Entre las recomendaciones, Feliz enfatizó la importancia de la autoexploración mamaria, que debe realizarse siete días después de finalizar la menstruación en mujeres en edad fértil y en fecha fija para mujeres posmenopáusicas. También recomendó iniciar los chequeos médicos a partir de los 40 años con mamografía y sonomamografía, o incluso antes si existen antecedentes familiares o mutaciones genéticas que aumenten el riesgo.

La especialista recordó que mantener un estilo de vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, realizar ejercicio regularmente y llevar una alimentación equilibrada, así como asistir a chequeos ginecológicos anuales, contribuye a reducir la probabilidad de desarrollar la enfermedad. Ante cualquier signo o síntoma extraño en la mama, instó a buscar atención médica inmediata.




SISALRIL



Consejería genética y seguimiento especializado

Feliz destacó la importancia de la consejería genética para quienes presentan mutaciones en los genes BRCA1 o BRCA2, disponible con cita previa en el **Instituto de Oncología Dr. Heriberto Pieter.** Esta asesoría permite identificar riesgos hereditarios y definir programas de cribado y prevención personalizados, que incluso incluyen cirugías de reducción de riesgo en casos seleccionados.

La especialista cerró su exposición recordando que “el cáncer afecta un solo cuerpo, pero destruye muchas almas”, recalcando la relevancia de la prevención, la información y la atención oportuna para salvar vidas.

A través de estas iniciativas, la SISALRIL reafirma su compromiso con la salud integral de sus colaboradores, ofreciendo jornadas de estudios preventivos que incluyen mamografías, sonografías y densitometrías óseas, así como talleres a pacientes sobre acceso a servicios oncológicos en

los regímenes Contributivo y Subsidiado.

Conócenos

Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales

Contáctanos

Tel: (809) 227-4050
diau@sisalril.gob.do

búscanos

Búscanos en av. 27 de Febrero, #261, ensanche Piantini, Edificio SISALRIL, Santo Domingo, R. D.

Infórmate

Política de privacidad

Términos de uso

Preguntas frecuentes

Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)

Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)
Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)

Certificaciones Obtenidas

Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)	Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)	Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)	Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)	

Certificaciones Obtenidas

Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)	Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)	Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)	Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)	

© 2025 Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales. Todos los derechos reservados.

Instagram de SISALRIL
Facebook de SISALRIL

X (antes Twitter) de SISALRIL
YouTube de SISALRIL