



Mostrar búsqueda

Buscar



- [Inicio](#)
- [Quienes Somos](#)
  - [Nuestra Filosofía](#)
  - [Historia](#)
  - [Despacho del Superintendente](#)
  - [Organigrama](#)
  - [Marco Legal](#)
  - [Comité Interinstitucional de Salud y Riesgos Laborales](#)
  - [Política Integral del Sistema de Gestión \(SG\)](#)
  - [Carta Compromiso al Ciudadano](#)
- [Servicios](#)
  - [Oficina Virtual](#)
  - [Catálogo de Servicios](#)
- [Informaciones](#)
  - [Estadísticas](#)
  - [Atención Primaria de Salud](#)
  - [Como Solicitar Subsidios](#)
  - [Aviso Convocatoria](#)
  - [Documentos](#)
  - [Formularios](#)
  - [Revista SISALRIL al Día](#)
  - [Empleadores](#)
  - [PDSS](#)
  - [Promotores de Salud](#)
  - [Subsidios por Maternidad y Lactancia](#)
- [Seguros](#)
  - [Seguro Familiar de Salud](#)
  - [Seguro de Riesgos Laborales](#)
  - [Supervisados](#)
- [EVTESA](#)
  - [Base Legal EVTESA](#)
  - [¿Qué es EVTESA?](#)

- [Manuales Metodológicos](#)
- [Proceso de Evaluación](#)
- [Informes de evaluación](#)
- [Contacto](#)
- [Redes Internacionales](#)
- [Transparencia](#)
- [Noticias](#)
- [Contactos](#)



a

[Inicio](#) » **SISALRIL fomenta la prevención del cáncer de mama con charla para sus colaboradores**

# **SISALRIL fomenta la prevención del cáncer de mama con charla para sus colaboradores**

**Santo Domingo, RD.**– El cáncer de mama no discrimina y, aunque predomina en mujeres, también puede presentarse en hombres, ante esta situación la **Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales (SISALRIL)** fomentó a la detección temprana y el autocuidado, mediante una capacitación especial dirigida a sus colaboradores.

Con la charla “Prevención del cáncer de mama”, organizada junto al Instituto Oncológico Dr. Heriberto Pieter (IOHP), la institución participó activamente en la conmemoración del Mes Rosa.

La doctora **Susan Naimamarkis Féliz**, especialista en ginecología oncológica en el IOHP, abordó los factores de riesgo más importantes, como la edad, la historia familiar, la genética y ciertos antecedentes médicos, señalando que, aunque

la mayoría de los casos se presenta en mujeres, un 1 % ocurre en hombres.

Resaltó que la edad promedio de diagnóstico es de 63 años, aunque también se han registrado casos en mujeres de 20, 30 y 40 años.

Según la especialista, los programas de detección temprana y el acceso a tratamientos han contribuido a reducir la mortalidad por cáncer de mama.

A nivel mundial, esta enfermedad es la más frecuente entre las mujeres, con 2.2 millones de casos nuevos reportados en 2020, y puede diseminarse a otras partes del cuerpo si no se detecta a tiempo.

### **Prevención y autocuidado**

Entre las recomendaciones, Feliz enfatizó la importancia de la autoexploración mamaria, que debe realizarse siete días después de finalizar la menstruación en mujeres en edad fértil y en fecha fija para mujeres posmenopáusicas. También recomendó iniciar los chequeos médicos a partir de los 40 años con mamografía y sonomamografía, o incluso antes si existen antecedentes familiares o mutaciones genéticas que aumenten el riesgo.

La especialista recordó que mantener un estilo de vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, realizar ejercicio regularmente y llevar una alimentación equilibrada, así como asistir a chequeos ginecológicos anuales, contribuye a reducir la probabilidad de desarrollar la enfermedad. Ante cualquier signo o síntoma extraño en la mama, instó a buscar atención médica inmediata.





## **Consejería genética y seguimiento especializado**

Feliz destacó la importancia de la consejería genética para quienes presentan mutaciones en los genes BRCA1 o BRCA2, disponible con cita previa en el **Instituto de Oncología Dr. Heriberto Pieter**. Esta asesoría permite identificar riesgos hereditarios y definir programas de cribado y prevención personalizados, que incluso incluyen cirugías de reducción de riesgo en casos seleccionados.

La especialista cerró su exposición recordando que “el cáncer afecta un solo cuerpo, pero destruye muchas almas”, recalcando la relevancia de la prevención, la información y la atención oportuna para salvar vidas.

A través de estas iniciativas, la SISALRIL reafirma su compromiso con la salud integral de sus colaboradores, ofreciendo jornadas de estudios preventivos que incluyen mamografías, sonografías y densitometrías óseas, así como talleres a pacientes sobre acceso a servicios oncológicos en

los regímenes Contributivo y Subsidiado.



## Conócenos

Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales

## Contáctanos

Tel: (809) 227-4050  
diau@sisalril.gob.do

## búscanos

Búscanos en av. 27 de Febrero, N.º 261, ensanche Piantini,  
Edificio SISALRIL, Santo Domingo, R. D.

## Infórmate

[Política de privacidad](#)

[Términos de uso](#)

[Preguntas frecuentes](#)

[Norma  
para el  
Desarroll  
o \\_\\_\\_\\_\\_ y  
Gestión  
de los  
Medios  
Web del  
Estado  
Dominican  
o \(norma\)](#)

Norma  
sobre  
Publicaci  
ón de  
Datos  
Abiertos  
del  
Gobierno  
Dominican  
o (norma)  
Norma  
para la  
Interoper  
abilidad  
entre los  
Organismo  
s del  
Gobierno  
Dominican  
o (norma)  
Norma  
sobre la  
Prestació  
n y  
Automatiz  
ación de  
los  
Servicios  
Públicos  
del  
Estado  
Dominican  
o (norma)  
Norma  
sobre el  
Desarroll  
o y  
Gestión  
del  
Software  
en el

[Estado  
Dominicano \(norma\)  
Norma  
para la  
Gestión  
de las  
Redes  
Sociales  
en los  
Organismos  
Gubernamentales  
\(norma\)  
Certificación B2 -  
Buenas  
Prácticas  
Gubernamentales  
Digitales  
\(norma\)](#)



## **Certificaciones Obtenidas**

<a href="#"><u>Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)</u></a>
<a href="#"><u>Norma sobre la Prestación y Automatización de los Servicios Públicos del Estado Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma sobre el Desarrollo y Gestión del Software en el Estado Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)</u></a>

<a href="#"><u>Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)</u></a>		
--	--	--

## **Certificaciones Obtenidas**

<a href="#"><u>Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)</u></a>
<a href="#"><u>Norma sobre la Prestación y Automatización de los Servicios Públicos del Estado Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma sobre el Desarrollo y Gestión del Software en el Estado Dominicano (norma)</u></a>	<a href="#"><u>Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)</u></a>
<a href="#"><u>Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)</u></a>		



© 2025 Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales. Todos los derechos reservados.

[Instagram de SISALRIL](#)

[Facebook de SISALRIL](#)

[X \(antes Twitter\) de SISALRIL](#)

[YouTube de SISALRIL](#)