



Mostrar búsqueda

Buscar



- [Inicio](#)
- [Quienes Somos](#)
 - [Nuestra Filosofía](#)
 - [Historia](#)
 - [Despacho del Superintendente](#)
 - [Organigrama](#)
 - [Marco Legal](#)
 - [Comité Interinstitucional de Salud y Riesgos Laborales](#)
 - [Política Integral del Sistema de Gestión \(SG\)](#)
 - [Carta Compromiso al Ciudadano](#)
- [Servicios](#)
 - [Oficina Virtual](#)
 - [Catálogo de Servicios](#)
- [Informaciones](#)
 - [Estadísticas](#)
 - [Atención Primaria de Salud](#)
 - [Como Solicitar Subsidios](#)
 - [Aviso Convocatoria](#)
 - [Documentos](#)
 - [Formularios](#)
 - [Revista SISALRIL al Día](#)
 - [Empleadores](#)
 - [PDSS](#)
 - [Promotores de Salud](#)
 - [Subsidios por Maternidad y Lactancia](#)
- [Seguros](#)
 - [Seguro Familiar de Salud](#)
 - [Seguro de Riesgos Laborales](#)
 - [Supervisados](#)
- [EVTESA](#)
 - [¿Qué es EVTESA?](#)
 - [Base Legal EVTESA](#)

- [Manuales Metodológicos](#)
- [Solicitudes EVTESA](#)
- [Informes de evaluación](#)
- [Contacto](#)
- [Redes Internacionales](#)
- [Transparencia](#)
- [Noticias](#)
- [Contactos](#)



a

[Inicio](#) » **SISALRIL impulsa jornada de concienciación y prevención del cáncer de mama con sus colaboradores**

SISALRIL impulsa jornada de concienciación y prevención del cáncer de mama con sus colaboradores

Santo Domingo, RD. – Con el propósito de promover una cultura de prevención y autocuidado, la Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales (SISALRIL) impartió la charla “Salud en conciencia es prevenir”, una jornada orientada a capacitar a sus colaboradores sobre la detección temprana del cáncer de mama, el reconocimiento de señales de alerta y la importancia de acudir a tiempo a la consulta médica.

Durante las palabras de bienvenida, la directora de Recursos Humanos, Dhariana Valdez Ferreira, destacó la importancia de contar con espacios de información que contribuyan a crear conciencia sobre el cuidado de la salud y la detección oportuna de enfermedades.

En la jornada participó la cirujana general laparoscopista Elizabeth Sánchez López, colaboradora de la Fundación

Pañoleta, quien orientó sobre las características esenciales para reconocer cambios, consultar a tiempo y fortalecer la protección en torno al cáncer de mama.

En su exposición, la especialista explicó que aprender a conocer los factores de riesgo, mantener hábitos saludables y prestar atención a los cambios en las mamas son aspectos importantes para cuidar la salud.

La especialista dijo que, aunque la edad y la predisposición genética aumentan la probabilidad de padecer la afección, también influyen factores modificables del estilo de vida, entre los que citó el sobrepeso, la falta de actividad física y la ingesta de alcohol.



Una enfermedad que también afecta a los hombres

Sánchez López recordó que el cáncer de mama también puede afectar a los hombres, por lo que llamó a prestar atención a cualquier cambio inusual, independientemente del sexo.

Entre las señales que requieren evaluación médica mencionó la aparición de bultos en las mamas o las axilas, cambios en el

tamaño o la forma, hundimientos en la piel, retracción del pezón y secreciones inusuales.

Explicó que conocer el aspecto habitual de las mamas permite identificar cambios, pero aclaró que la autoexploración no sustituye las consultas médicas ni los estudios de detección recomendados por los profesionales de la salud, según la edad y los factores de riesgo de cada persona.

También recomendó mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física con regularidad y evitar o limitar el consumo de alcohol como parte de los hábitos que favorecen el cuidado de la salud.

Con la realización de esta jornada, la SISALRIL reitera su compromiso con el bienestar integral de sus colaboradores, promoviendo espacios de prevención que fortalecen la cultura del autocuidado y consolidan el rol de la institución como un referente en la protección y promoción de la salud dentro del sistema de seguridad social.



Conócenos

Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales

Contáctanos

Tel: (809) 227-4050
diau@sisalril.gob.do

búscanos

Búscanos en av. 27 de Febrero, #261, ensanche Piantini, Edificio SISALRIL, Santo Domingo, R. D.

Infórmate

[Política de privacidad](#)

[Términos de uso](#)

[Preguntas frecuentes](#)

[Norma
para el
Desarroll
o y
Gestión
de los
Medios
Web del
Estado
Dominican
o \(norma\)
Norma
sobre
Publicaci
ón de
Datos
Abiertos
del
Gobierno
Dominican
o \(norma\)
Norma
para la
Interoper
abilidad
entre los
Organismo
s del
Gobierno
Dominican
o \(norma\)](#)

Norma
sobre la
Prestació
n y
Automatiz
ación de
los
Servicios
Públicos
del
Estado
Dominican
o (norma)
Norma
sobre el
Desarroll
o y
Gestión
del
Software
en el
Estado
Dominican
o (norma)
Norma
para la
Gestión
de las
Redes
Sociales
en los
Organismo
s
Gubername
ntales
(norma)
Certifica
ción B2 -
Buenas
Prácticas
Gubername

[ntales](#)
[Digitales](#)
[\(norma\)](#)



Certificaciones Obtenidas

<u>Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)</u>	<u>Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)</u>	<u>Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)</u>
<u>Norma sobre la Prestación y Automatización de los Servicios Públicos del Estado Dominicano (norma)</u>	<u>Norma sobre el Desarrollo y Gestión del Software en el Estado Dominicano (norma)</u>	<u>Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)</u>
<u>Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)</u>		

Certificaciones Obtenidas

<u>Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)</u>	<u>Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)</u>	<u>Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)</u>
---	--	---

<u>Norma sobre la Prestación y Automatización de los Servicios Públicos del Estado Dominicano (norma)</u>	<u>Norma sobre el Desarrollo y Gestión del Software en el Estado Dominicano (norma)</u>	<u>Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)</u>
<u>Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)</u>		



© 2025 Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales. Todos los derechos reservados.

[Instagram de SISALRIL](#)

[Facebook de SISALRIL](#)

[X \(antes Twitter\) de SISALRIL](#)

[YouTube de SISALRIL](#)