Mostrar búsqueda Buscar



a

SISALRIL promueve la salud mental en el trabajo

Santo Domingo, RD.– Al conmemorarse la Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo, la Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales (SISALRIL) realizó la charla "Identificación y Gestión de Riesgos Psicosociales en el Entorno Laboral", con el objetivo de fortalecer la prevención y promover un ambiente de trabajo saludable.

La jornada, organizada por el Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo y desarrollada en modalidad presencial y virtual, se enmarca en la campaña 2026 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), orientada a promover entornos laborales psicosocialmente saludables.

La exposición estuvo a cargo de la psicóloga clínica y terapeuta familiar Paula Madera Rodríguez, quien explicó que los riesgos laborales no se limitan a factores físicos, sino que también incluyen aspectos como el estrés, la carga laboral y el clima organizacional.

Indicó que jornadas extendidas, la falta de control sobre las

tareas o los conflictos en el entorno pueden afectar directamente la salud mental y el desempeño de los trabajadores.

“La salud mental es clave para afrontar las tensiones diarias y mantener un rendimiento adecuado, trabajar de forma productiva y contribuir a la sociedad”, indicó la especialista Paula Rodríguez.





Durante la charla también se abordaron las consecuencias de estos riesgos, entre ellas el ausentismo, la fatiga, el agotamiento laboral y la disminución de la productividad.

Rodriguez señaló que el país tiene la oportunidad de avanzar hacia entornos laborales más saludables, donde el bienestar del trabajador forme parte de la gestión cotidiana de las organizaciones.

En cuanto al marco legal, recordó que la normativa dominicana reconoce la salud como un concepto integral, respaldado por las leyes 87-01 de Seguridad Social, 42-01 de Salud y 12-01 de Salud Mental, además del reglamento 522-06 sobre seguridad y salud en el trabajo.

Como parte de la jornada, los colaboradores fueron motivados a evaluar su estado de salud mediante un perfil de riesgo, como primer paso para fortalecer el autocuidado.

La actividad forma parte de las acciones que impulsa la SISALRIL para promover la prevención y el cuidado de la salud

en el ámbito laboral.



Conócenos

Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales

Contáctanos

Tel: (809) 227-4050
diau@sisalril.gob.do

búscanos

Búscanos en av. 27 de Febrero, #261, ensanche Piantini, Edificio SISALRIL, Santo Domingo, R. D.

Infórmate

Política de privacidad

Términos de uso

Preguntas frecuentes

Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)

Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)
Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)

Certificaciones Obtenidas

Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)	Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)	Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)	Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)	

Certificaciones Obtenidas

Norma para el Desarrollo y Gestión de los Medios Web del Estado Dominicano (norma)	Norma sobre Publicación de Datos Abiertos del Gobierno Dominicano (norma)	Norma para la Interoperabilidad entre los Organismos del Gobierno Dominicano (norma)
Norma para la Gestión de las Redes Sociales en los Organismos Gubernamentales (norma)	Certificación B2 - Buenas Prácticas Gubernamentales Digitales (norma)	

© 2025 Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales. Todos los derechos reservados.

Instagram de SISALRIL
Facebook de SISALRIL

X (antes Twitter) de SISALRIL
YouTube de SISALRIL